



Commissione
ALPINISMO e ARRAMPICATA

CORSO BASE DI ALPINISMO 2019

Calendario lezioni ed uscite



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Mondovì

Via Beccaria, 26
12084 Mondovì (CN)
Tel. e Fax 0174.46776
Cod. Fisc. e P.Iva 00564820041

www.caimondovi.it
E-mail mondovi@cai.it
PEC mondovi@pec.cai.it

VENERDI' 3 MAGGIO 2019 – Sede CAI ore 21

Presentazione corso ed illustrazione materiali ed equipaggiamento

VENERDI' 24 MAGGIO 2019 – Sede CAI ore 21

Legature, movimentazione della cordata e tecniche di progressione su terreno innevato (canali)

SABATO 25 E DOMENICA 26 MAGGIO 2019

1° uscita in ambiente

VENERDI' 7 GIUGNO 2019 – Sede CAI ore 21

Legature, movimentazione della cordata e tecniche di progressione creste e roccia

SABATO 8 GIUGNO 2019

2° uscita in ambiente

VENERDI' 13 GIUGNO 2019 – Sede CAI ore 21

Lezione teorica di medicina in montagna ed intervento di 1° soccorso

DOMENICA 15 GIUGNO 2019

3° uscita in ambiente

VENERDI' 28 GIUGNO 2019 – Sede CAI ore 21

Meteorologia

DOMENICA 30 GIUGNO 2019

4° uscita in ambiente

VENERDI' 12 LUGLIO 2019 – Sede CAI ore 21

Tecniche di progressione su neve e ghiaccio e preparazione all'uscita in alta montagna

DOMENICA 14 LUGLIO 2019

5° uscita in ambiente

SABATO 27 E DOMENICA 28 LUGLIO 2019

6° uscita in ambiente

Rifugi della Sezione

Rifugio Piero Garelli
Valle Pesio – m. 1970 – 0171 738078
Rifugio Mondovì – Havis De Giorgio
Valle Ellero – m. 1761 – 0174 65555
Rifugio Mettolo – Oreste
Trucca della Tura – m. 1747
Bivacco Cavarero
Alta Val Corsaglia – m. 2200
Bivacco Gianni Comino
Val Ferret – m. 2430